

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 20.09.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
Итого за Завтрак		26,4	32,15	116,71	846,15
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,16	2	15,04	88,8
25	Мясо отварное, для первых блюд 25	7,23	2,6	0,18	53,8
235	Каша гречневая с мясом (кулеш)	22	21	53	489
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Обед		40,12	33,95	131,42	985,6
Итого за день		66,52	66,1	248,13	1 831,75
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00
